



BHU-M: SERVIZIO A 360 GRADI



A Milano nel marzo 2009 è stato aperto uno spazio multifunzionale che accoglie e accompagna le donne dalla gravidanza fino ai primi anni di vita dei loro

bimbi: "così è nato il Bhu-m, dall'esigenza di offrire un servizio completo a 360°", spiega Laura Trinchiero, fondatrice della struttura insieme a Marcella Visconti, **"pensato da due mamme per altre mamme."** Il Bhu-m offre varie tipologie di **corsi articolati tra pre e post partum e primi anni di vita dei piccoli:** il pre-partum, a partire dal 4° o 5° mese di gravidanza, prevede yoga, ginnastica, tecniche di respirazione, 'mammassaggio' (massaggio preparatorio), massaggi shiatzu e incontri con personale altamente

qualificato quali ostetriche, psicologi, pediatri e nutrizionisti. Si prendono le future mamme per mano e si insegna loro a conoscersi sia fisicamente che psicologicamente, aiutandole ad affrontare il cambiamento che la gravidanza comporta." A questi incontri possono partecipare **anche i futuri padri:** "Gli uomini acquisiscono maggiore consapevolezza di diventare padri confrontandosi e spalleggianti tra loro. Il post-partum prevede incontri per trattare tematiche relative ai primi mesi dei bimbi, monitorare la loro salute e **supportare le mamme dal punto di vista psicologico e materiale,** corsi di massaggio neonatale, primo soccorso neonatale e pediatrico per le piccole e grandi emergenze e di Pilates Remise en Forme con un personal trainer per recuperare la forma fisica. Le attività esclusivamente per adulti si svolgono **nel pomeriggio e di sera** (fino alle 20.30), il mattino e il pomeriggio sono previsti i laboratori per i bimbi soli e per genitori e figli; ogni giovedì mattina Bhu-m accoglie le neomamme per permettere loro di confrontarsi e condividere le proprie esperienze".

Un'alternativa al nido



L'assistenza alle mamme si estende anche ai primi anni di vita dei loro bimbi, e per questo motivo il Bhu-m prevede attività didattiche per i "cuccioli" da 12 a 36 mesi: "Le iscrizioni sono annuali, da ottobre a giugno", spiega Laura Trinchiero, "e prevedono moduli di frequenza

da un minimo di 2 ore a tutta la mattinata (8.30/12.30), da 3 a 5 mattine a settimana per garantire un servizio continuativo, perché il Bhu-m **non è un baby parking ma piuttosto un'alternativa al nido.** E come in un nido si ripetono i piccoli riti della comunità, si canta, si gioca e si mangia insieme, si seguono i diversi laboratori, si stimola la creatività, si impara e si socializza in un ambiente protetto e familiare". Il pomeriggio è dedicato ai laboratori per mamme e bimbi insieme o per i bambini più grandi da soli: "Corsi di inglese Kindermusik village (da 1 a 18 mesi), ourtime (da 18 a 36 mesi) e ABC Music & me Family time (da 3 a 5 anni); da 8 a 20 mesi sono previsti laboratori per lo sviluppo psicomotorio e sensoriale e laboratori di gioco strutturato per un massimo di 12 piccoli (con le loro mamme). Il Bhu-m accoglie anche i più grandi e ha creato corsi tutti per loro: giocogymn per sviluppare la coordinazione (dai 3 ai 5 anni), giardinaggio per creare un giardino delle biodiversità (dai 4 ai 10 anni) e cucina (fino ai 9 anni). Il venerdì pomeriggio, sabato e domenica sono riservati per le feste di compleanno e battesimo".

PER INFORMAZIONI sito internet: <http://www.bhu-m.it>
e-mail: info@bhu-m.it n. telefono: **0245546958**

SCRIVI IN REDAZIONE

Se vuoi segnalare un asilo o porre un quesito, l'indirizzo è: "Mondo asilo", Donna&Mamma, via Rizzoli 8, 20132 Milano oppure rubriche.dm@sfera.rcs.it